

Series HRK/1

SET-4

कोड नं. 37/1
Code No.

रोल नं.

--	--	--	--	--	--	--

Roll No.

परीक्षार्थी कोड को उत्तर-पुस्तिका के मुख-पृष्ठ पर अवश्य लिखें।
Candidates must write the Code on the title page of the answer-book.

- कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में मुद्रित पृष्ठ 11 हैं।
- प्रश्न-पत्र में दाहिने हाथ की ओर दिए गए कोड नम्बर को छात्र उत्तर-पुस्तिका के मुख-पृष्ठ पर लिखें।
- कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में 28 प्रश्न हैं।
- कृपया प्रश्न का उत्तर लिखना शुरू करने से पहले, प्रश्न का क्रमांक अवश्य लिखें।
- इस प्रश्न-पत्र को पढ़ने के लिए 15 मिनट का समय दिया गया है। प्रश्न-पत्र का वितरण पूर्वाह्न में 10.15 बजे किया जाएगा। 10.15 बजे से 10.30 बजे तक छात्र केवल प्रश्न-पत्र को पढ़ेंगे और इस अवधि के दौरान वे उत्तर-पुस्तिका पर कोई उत्तर नहीं लिखेंगे।
- Please check that this question paper contains 11 printed pages.
- Code number given on the right hand side of the question paper should be written on the title page of the answer-book by the candidate.
- Please check that this question paper contains 28 questions.
- **Please write down the Serial Number of the question before attempting it.**
- 15 minute time has been allotted to read this question paper. The question paper will be distributed at 10.15 a.m. From 10.15 a.m. to 10.30 a.m., the students will read the question paper only and will not write any answer on the answer-book during this period.

संकलित परीक्षा - II
SUMMATIVE ASSESSMENT - II
गृह विज्ञान
HOME SCIENCE

निर्धारित समय : 3 घण्टे]

Time allowed : 3 hours]

[अधिकतम अंक : 80

[Maximum marks : 80

[P.T.O.]

आवश्यक निर्देश :

1. **सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।**
2. **इस प्रश्न-पत्र में कुल 28 प्रश्न हैं।**
3. **प्रश्न संख्या 1 से 6 तक का प्रत्येक प्रश्न एक अंक का है जिनका उत्तर दिये गये चार विकल्पों में से एक सही को चुन कर दो।**
4. **प्रश्न संख्या 7 से 14 तक के प्रत्येक प्रश्न 2 अंक के हैं। इन प्रश्नों के उत्तर प्रत्येक के 10-20 शब्दों के होने चाहिए।**
5. **प्रश्न संख्या 15 से 16 तक के प्रत्येक प्रश्न 3 अंक के हैं। इन प्रश्नों के उत्तर प्रत्येक के 20-30 शब्दों के होने चाहिए।**
6. **प्रश्न संख्या 17 से 24 तक के प्रत्येक प्रश्न 4 अंक के हैं। इन प्रश्नों के उत्तर प्रत्येक के 40 शब्दों के होने चाहिए।**
7. **प्रश्न संख्या 25 से 28 तक के प्रत्येक प्रश्न 5 अंक के हैं। इन प्रश्नों के उत्तर प्रत्येक के 50-60 शब्दों के होने चाहिए।**
8. **जहाँ भी आवश्यक हो अपने उत्तर के समर्थन में उपयुक्त उदाहरण व संख्या दीजिए।**

General Instructions :

1. *All questions are compulsory.*
2. *There are in all 28 questions.*
3. *Question numbers 1-6 are of 1 mark each, choose the correct answer from the given options.*

4. *Question numbers 7-14 are of 2 marks each, to be answered in 10-20 words.*
5. *Question numbers 15-16 are of 3 marks each, to be answered in 20-30 words.*
6. *Question numbers 17-24 are of 4 marks each, to be answered in 40 words.*
7. *Question numbers 25-28 are of 5 marks each, to be answered in 50-60 words.*
8. *Support your answer with suitable examples and figures wherever required.*

1. खाद्य वर्ग 'अनाज' निम्न में से किस का स्रोत है :

1

(क) कैल्सियम

(ख) आयोडीन

(ग) ऊर्जा

(घ) विटामिन C

The food group 'cereal' is a source of :

(a) Calcium

(b) Iodine

(c) Energy

(d) Vitamin C

2. ऊनी वस्त्र इनके कारण नष्ट हो जाते हैं :

1

(क) खाद्य पदार्थ

(ख) नमी

(ग) फफूँदी

(घ) पसीना

Woollens get damaged because of this :

(a) Food products

(b) Moisture

(c) Mildew

(d) Perspiration

3. शुद्ध घी के डिब्बे पर कौन सा मानक चिह्न होता है ?

1

(क) एफ.पी.ओ. (FPO)

(ख) एगमार्क (Agmark)

(ग) आई.एस.आई. (ISI)

(घ) पी.एफ.ए. (PFA)

The standardisation mark on a pack of pure ghee is :

(a) FPO

(b) Agmark

(c) ISI

(d) PFA

4. लिपस्टिक का धब्बा उतारने के लिए हमें निम्न में से किसका प्रयोग करना चाहिए? 1

- (क) ग्लिसरीन
- (ख) मैथिलेटिड स्पिरिट
- (ग) अमोनिया
- (घ) नमक व नींबू

To remove lipstick stain we should use :

- (a) Glycerine
- (b) Methylated spirit
- (c) Ammonia
- (d) Salt and lemon

5. तुम्हारे दादाजी की सबसे महत्त्वपूर्ण आवश्यकता है : 1

- (क) वसा युक्त व महंगे भोजन की
- (ख) नये वस्त्रों की
- (ग) घूमने-फिरने जाने की
- (घ) परिवार द्वारा देखभाल की

The most important need of your grandfather is :

- (a) rich and fatty food
- (b) new clothes
- (c) going around to visit places
- (d) being looked after by family members

6. स्कूल के बच्चों में आयरन (लौह) की कमी को रोकने के लिए उन्हें नाश्ते में आलू के परांठे के साथ आप कौन सा खाद्य पदार्थ सम्मिलित करेंगे ?

1

- (क) धनिया-पुदीने की चटनी
(ख) सोयाबीन की सब्जी
(ग) आलू में फूलगोभी डालकर
(घ) संतरा

To prevent iron deficiency in school children, which food item will you include with aloo parantha in their breakfast ?

- (a) Coriander and mint chutney
(b) Soyabean vegetable
(c) Put cauliflower in potatoes
(d) Orange

7. सन्तुलित भोजन का एक उदाहरण प्रस्तुत करें तथा सुझाए गये भोजन से मिलने वाले पोषक तत्वों के नाम बताएँ।

2

Present an example of balanced diet. Also name the nutrients present in the suggested food.

8. पोषक तत्वों की प्रस्तावित आहार तालिका (RDA) के अनुसार साधारण कार्य करने वाली महिला और दूध पिलाने वाली माता की ऊर्जा और प्रोटीन की आवश्यकता में अन्तर बताएँ।

2

According to recommended dietary allowance (RDA), mention the difference between calorie and protein requirement of a normal female worker and a lactating mother.

9. आहार आयोजन के चार लाभ लिखो। 2
Write four advantages of planning meals.
10. 'अपने कपड़े स्वयं सीना आपकी आय है।' इस कथन की पुष्टि किन्हीं दो अन्य उदाहरण देकर सिद्ध करें। 2
'Stitching your clothes yourself is your income.' Justify the statement with the help of any two other examples.
11. समय की बचत के लिए हम कौन से चार उपाय कर सकते हैं ? 2
State four steps we can take in order to save time.
12. थकान कम करने के चार तरीके सुझाएँ। 2
Suggest four ways to reduce fatigue.
13. सार्वजनिक उद्यानों का दुरुपयोग रोकने के चार सुझाव दें। 2
Suggest four ways to prevent misuse of public parks.
14. सूती वस्त्रों पर नील लगाते समय ध्यान में रखने योग्य चार सावधानियाँ बताएँ। 2
Mention four precautions we should keep in mind while applying blue to cotton clothes.

15. विज्ञापनों से उपभोक्ता किस प्रकार प्रभावित होते हैं? इस तरह प्रभावित होने का नुकसान बताएँ। 3

Write the effect of advertisements on consumers. What is the disadvantage of this influence ?

16. सूती वस्त्रों में कड़ापन लाने के लिए कौन सा पदार्थ प्रयोग किया जाता है? इसके प्रयोग की विधि समझाइए। 3

Name the stiffening agent used for cotton clothes. Explain the method of using it.

17. परिवार का आहार आयोजन किन कारकों से प्रभावित होता है। किन्हीं चार उदाहरणों की सहायता से समझाओ। 4

What factors influence the meal plans of a family ? Explain with the help of any four examples.

18. मानक चिह्नों के कोई चार कार्य समझाएँ। 4

Explain any four functions of standard marks.

19. धन की बचत के लाभ चार उदाहरणों की सहायता से समझाओ। 4

With the help of four examples, explain the benefits of saving money.

20. 'व्यय' से तुम क्या समझते हो? आपके परिवार के व्यय को प्रभावित करने वाले किन्हीं छह कारकों को समझाइए? 4

What do you understand by 'expenditure'? Explain any six factors which influences the expenditure of your family.

21. जैम की बोतल के लिए लेबल बनाओ। 4

Prepare a label for a jam bottle.

22. धब्बों का वर्गीकरण करो। धब्बों के प्रत्येक वर्ग का एक-एक उदाहरण दो। धब्बों को वर्गों में बाँटने के दो लाभ भी बताएँ। 4

Classify stains. Give one example for each type of stain. State two advantages of grouping the stains.

23. किशोरावस्था के समय लड़कों व लड़कियों के शारीरिक विकास में चार-चार अन्तर समझाओ। 4

Explain four differences each in physical development of boys and girls during adolescence.

24. बाल्यावस्था की चार विशेषताएँ उदाहरणों की सहायता से समझाएँ। 4

Explain four features of childhood with the help of examples.

25. रसोईघर में कार्य करते समय आप अपनी ऊर्जा को कैसे बचा सकते हैं ? पाँच उदाहरणों से स्पष्ट करें। 5

Write five examples of how you can save your energy while working in the kitchen.

26. एक कीमती पोशाक पर से धब्बे छुटाते समय आप कौन सी दस सावधानियाँ अपनाएंगे? 5

Write any ten precautions you will adopt while removing stains from an expensive dress.

27. दुकानदार अक्सर ग्राहकों को सामान देते समय तोलने व नापने की प्रक्रिया में किन दस प्रकार का धोखा देते हैं ? 5

In what ten ways do shopkeepers cheat buyers while measuring and weighing the consumer items?

28. कुछ महीने बन्द रखने के पश्चात् जब तुम्हारी माताजी ने अपनी रेशमी साड़ी को खोला तो वह क्षतिग्रस्त हो गई थी। साड़ी के क्षतिग्रस्त होने के कोई पाँच कारण बताएँ। उन्हें भविष्य में इससे बचने के लिए सावधानियाँ सुझाओ।

5

Your mother found that her silk sari was damaged when she opened it after some months. Mention any five possible reasons for the damage. Suggest precautions to her to avoid this in future.