Series JSR

SET-4

कोड नं.
Code No. 37

रोल नं.
Roll No. | | | | | | | |

परीक्षार्थी कोड को उत्तर-पुस्तिका के मुख-पृष्ठ पर अवश्य लिखें।
Candidates must write the Code on the title page of the answer-book.

- कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में मुद्रित पृष्ठ 8 हैं।
- प्रश्न-पत्र में दाहिने हाथ की ओर दिए गए कोड नम्बर को छात्र उत्तर-पुस्तिका के मुख-पृष्ठ पर लिखें।
- कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में 28 प्रश्न हैं।
- **कृपया प्रश्न का उत्तर लिखना शुरू करने से पहले, प्रश्न का क्रमांक अवश्य लिखें।**
- इस प्रश्न-पत्र को पढ़ने के लिए 15 मिनट का समय दिया गया है। प्रश्न-पत्र का वितरण पूर्वाह्न में 10.15 बजे किया जाएगा। 10.15 बजे से 10.30 बजे तक छात्र केवल प्रश्न-पत्र को पढ़ेंगे और इस अवधि के दौरान वे उत्तर-पुस्तिका पर कोई उत्तर नहीं लिखेंगे।
- Please check that this question paper contains 8 printed pages.
- Code number given on the right hand side of the question paper should be written on the title page of the answer-book by the candidate.
- Please check that this question paper contains 28 questions.
- **Please write down the Serial Number of the question before attempting it.**
- 15 minute time has been allotted to read this question paper. The question paper will be distributed at 10.15 a.m. From 10.15 a.m. to 10.30 a.m., the students will read the question paper only and will not write any answer on the answer-book during this period.

संकलित परीक्षा - II
SUMMATIVE ASSESSMENT - II
गृह विज्ञान
HOME SCIENCE

निर्धारित समय : 3 घण्टे
Time allowed : 3 hours

अधिकतम अंक : 80
Maximum Marks : 80

सामान्य निर्देश :

(i) ***सभी** प्रश्न **अनिवार्य** हैं। इस प्रश्न-पत्र में कुल 28 प्रश्न हैं।*

(ii) *प्रत्येक प्रश्न के लिए निर्धारित अंक उसके सामने लिखे हैं।*

(iii) *प्रश्न संख्या **1** से **6** तक से प्रश्न बहुविकल्पीय प्रश्न हैं। इनमें आपको एक सही विकल्प का चयन करना है, इन प्रश्नों में प्रत्येक का **1** अंक है।*

(iv) *प्रश्न संख्या **7** से **14** तक के प्रश्नों में प्रत्येक के **2** अंक हैं। इन प्रश्नों के उत्तर प्रत्येक के **10 - 20** शब्दों के होने चाहिए।*

(v) *प्रश्न संख्या **15** से **16** तक के प्रश्नों में प्रत्येक के **3** अंक हैं। इन प्रश्नों के उत्तर प्रत्येक के **20 - 40** शब्दों के होने चाहिए।*

(vi) *प्रश्न संख्या **17** से **24** तक के प्रश्नों में प्रत्येक के **4** अंक हैं। इन प्रश्नों के उत्तर प्रत्येक के **40 - 100** शब्दों के होने चाहिए।*

(vii) *प्रश्न संख्या **25** से **28** तक के प्रश्नों में प्रत्येक के **5** अंक हैं। इन प्रश्नों के उत्तर प्रत्येक के **40 - 100** शब्दों के होने चाहिए।*

(viii) *जहाँ भी आवश्यक हो अपने उत्तर के समर्थन में उपयुक्त उदाहरण दीजिए।*

General Instructions :

(i) ***All** questions are **compulsory**. There are **28** questions in all.*

(ii) *Marks for questions are indicated against each of them.*

(iii) *Questions number **1** to **6** are of **1** mark each (multiple choice), one correct option has to be chosen.*

(iv) *Questions number **7** to **14** are of **2** marks each to be answered in **10 - 20** words.*

(v) *Questions number **15** to **16** are of **3** marks each to be answered in **20 - 40** words.*

(vi) *Questions number **17** to **24** are of **4** marks each to be answered in **40 - 100** words.*

(vii) *Questions number **25** to **28** are of **5** marks each to be answered in **40 - 100** words.*

(viii) *Support your answer with suitable examples wherever required.*

1. एक साधारण स्त्री की तुलना में स्तनपान करवाने वाली माता को आवश्यकता होती है : 1

(क) 100 अतिरिक्त कैलरी की (ख) 200 अतिरिक्त कैलरी की

(ग) 300 अतिरिक्त कैलरी की (घ) 550 अतिरिक्त कैलरी की

As compared to normal woman a lactating mother needs :

(a) 100 extra calories (b) 200 extra calories

(c) 300 extra calories (d) 550 extra calories

2. बैंक की निम्न योजना में धन का विनियोग करने से हमें उच्च दर पर ब्याज की प्राप्ति होती है : 1

(क) निश्चित अवधि जमा खाते से (ख) चालू खाते से

(ग) बचत खाते से (घ) आवर्ती जमा खाते से

We get higher rate of interest if we invest money in the following scheme in bank :

(a) Fixed deposit account (b) Current account

(c) Savings account (d) Recurring deposit account

3. मिलावटी पदार्थ के रूप में मटैनिल पीले रंग का प्रयोग किया जाता है : 1

(क) पिसी लाल मिर्च में (ख) दालों में

(ग) सरसों का तेल में (घ) शहद में

Metanil yellow is used as an adulterant in :

(a) Red chilli powder (b) Pulses

(c) Mustard oil (d) Honey

4. धुलाई प्रक्रिया में सिरके का प्रयोग करते हैं : **1**

(क) सूती वस्त्रों में चमक लाने के लिए

(ख) सिल्क के वस्त्रों में कड़ापन लाने के लिए

(ग) सिल्क के वस्त्रों में चमक लाने के लिए

(घ) रेयन के वस्त्रों में कड़ापन लाने के लिए

During laundering clothes we use vinegar to :

(a) Brighten cotton

(b) Stiffen silk

(c) Brighten silk

(d) Stiffen rayon

5. शिशु की किस आयु में डर का भाव विकसित होता है? **1**

(क) 4 माह (ख) 6 माह

(ग) 8 माह (घ) 10 माह

Infant develops emotion of fear at the age of :

(a) 4 months (b) 6 months

(c) 8 months (d) 10 months

6. ''सामाजिक मुस्कान'' का तात्पर्य है : **1**

(क) शिशु दूसरों की मुस्कुराहट का उत्तर मुस्कुराकर देते हैं।

(ख) शिशु लोगों को आसपास देखकर खुश है।

(ग) शिशु की शारीरिक आवश्यकताओं की पूर्ति होने के कारण वह प्रसन्न है।

(घ) माता के पास होने से वह प्रसन्न है।

'Social smile' means :

(a) the child is responding to others smile.

(b) the child is happy to see people around.

(c) the child's physical needs have been met.

(d) the child is happy because he finds his mother around.

7. परिवार के लिए आहार-आयोजन करने के लिए खाद्य-गुटों का ज्ञान होना क्यों आवश्यक है? **2**

Why knowledge of food groups is important for planning of meals for family ?

8. परिवार के आहार के लिए खाद्यों के चुनाव को परिवार की आर्थिक स्थिति किस प्रकार प्रभावित करती है? **2**

Explain the effect of economic position of family on selection of food items while planning meals.

9. ऐसे दो खाद्य गुटों की सूची बनाओ जिनसे प्रोटीन प्राप्त होता है। प्रत्येक गुट में से एक-एक खाद्य का नाम लिखो। **2**

List two food groups which provide protein. Name one food from each group.

10. संसाधन के रूप में धन की चार विशेषताएं लिखो। **2**

Write four characteristics of money as a resource.

11. 'कार्य में तालमेल (डवटेलिंग)' से आप क्या समझते हो? ऐसा करने की आवश्यकता क्यों पड़ती है? **2**

What do you understand by 'Dovetailing' ? Why do we need to do it ?

12. आपकी माताजी को ऑफिस से कार का ड्राइवर मिला हुआ है। क्या यह उनकी आय है? यदि हाँ, तो यह किस प्रकार की आय है? ऐसी आय के दो और उदाहरण दो। **2**

Your mother is enjoying services of office car driver. Is it her income ? If yes, what type of income is it ? Give two more examples of this kind of income.

13. आपकी माताजी बाज़ार से पैकेट/बोतलबन्द खाद्यों को खरीदने जा रही हैं। उन्हें ऐसे चार खाद्यों से अवगत करवाओ जिनपर एफ.पी.ओ. मार्क का निरीक्षण करना चाहिए। 2

Your mother is going to buy packed/bottled food items. Enlighten her about four items on which she should check FPO mark.

14. आप सूती कमीज़ पर से पान का ताज़ा धब्बा और स्याही का पुराना धब्बा किस प्रकार दूर करोगे ? 2

How will you remove fresh pan stain and old ink stain from cotton shirt ?

15. ऊनी-कोट पर पाये जाने वाले लेबल पर बने तीन सुरक्षा चिह्न बनाओ। यह चिन्ह क्या दर्शाते हैं? 3

Draw three care signs on a label you may find on a woollen coat. What do these symbols indicate ?

16. बेसन के पैकेट के लिए लेबल बनाओ। 3

Prepare label for a packet of Besan.

17. ''परिवार के लिए आहार-आयोजन को अवसर और जलवायु प्रभावित करते हैं'', उदाहरण की सहायता से विवेचना करो। 4

"Occasion and climate affect planning of a meal for the family". Elaborate the statement giving suitable examples.

18. व्यक्ति की आयु व शारीरिक भार का उसकी कैलरी की आवश्यकता पर प्रभाव समझाकर लिखो। 4

Explain the effect of age and body weight on a person's requirement of calories.

19. समय योजना बनाने के चरण लिखो। 4

Write the steps of preparing time plan.

20. आपके पिताजी रिटायरमेंट के बाद अपनी आवश्यकताओं की पूर्ति के लिए अपनी बचत का निवेश करना चाहते हैं। उन्हें ऐसी दो योजनाओं का सुझाव दो जिनसे उन्हें मासिक खर्च की रकम तो मिले ही साथ ही आयकर में छूट भी मिल सके। उन्हें इन दो योजनाओं के दो-दो और लाभों से भी अवगत करवाओ। **4**

Your father wants to invest his savings to take care of his requirements after retirement. Suggest him two schemes from which he is able to meet his monthly expenditure and also gets relief in income tax. Enlighten him about two more benefits of each of the chosen schemes.

21. उपभोक्ता के रूप में आप कैसे सुनिश्चित करोगे कि दुकानदार जो गुड़ बेच रहा है वह मिलावटी नहीं है तथा वह दुकानदार ठीक-प्रकार से तोल भी रहा है? **4**

As consumer how will you ensure that the shopkeeper is selling unadulterated jaggery and he is weighing it properly.

22. ऊनी वस्त्रों को संग्रहित करते समय आपको कौन-सी चार सावधानियाँ बरतनी चाहिए? उनके कारण भी लिखो। **4**

Mention four precautions you will take while packing woollens. Give reasons for your precautions.

23. घर के बुजुर्ग प्राय: मानसिक रूप से तनावग्रस्त हो जाते हैं। इसके चार कारण लिखो। आप उन्हें किस प्रकार प्रसन्न रख सकते हो? **4**

Elderly people in the family often feel depressed. Mention four reasons for it. How can you make them feel happy ?

24. ''बच्चे किस अवस्था में समझते हैं कि प्रत्येक वस्तु मनुष्य की तरह महसूस कर सकती है'' उनके इस आचरण को उदाहरण की सहायता से स्पष्ट करें तथा बताएँ कि ऐसे व्यवहार का बच्चों के भविष्य में होने वाली सोच पर क्या प्रभाव हो सकता है? **4**

"When do children believe that every object has feeling like human being" ? Elaborate with the help of an example. Also state the effect of thinking of children at this stage on their future thinking.

25. आपकी बहन ने परिवार के लिए उबले चावल, दाल और गोभी की सब्जी बनाने की योजना बनाई है। परिवार में एक गर्भवती स्त्री भी है। जिसके लिये आप के विचार में यह भोजन पर्याप्त नहीं है। कारण बता कर भोजन में उसके लिए तीन परिवर्तन ऐसे सुझाओं जिन्हें करने से भोजन उसके लिये भी पूरक हो जाए। 5

Your sister has planned boiled rice, dal and cauliflower sabji for lunch for the family. There is a pregnant woman in the family for whom you think this meal is not sufficient. Giving reasons why this meal is not adequate suggest three suitable modifications in the meal.

26. उदाहरण की सहायता से समझाओ कि काला बाज़ारी तथा विक्रय के लिए लाई गई वस्तुओं का संग्रह करने से आप क्या समझते हो? उपभोक्ता इसे किस प्रकार रोक सकते हैं? 5

With the help of examples, explain what is meant by black marketing and hoarding. How can consumers prevent it ?

27. कपड़े धोते समय अपनी ऊर्जा व समय की बचत के उपाय सुझाओ। 5

Suggest ways to save your time and energy while washing clothes.

28. बुने हुए ऊनी स्वेटर को धोने व परिसज्जित करने के चरण लिखो। 5

Write steps of washing and finishing of knitted woollen sweater.